



एकोणिसावे राष्ट्रीय योग संमेलन - समाजसेवा व योग कार्यक्रमाची रूपरेषा



शुक्रवार, २६ डिसेंबर २०२५

सकाळ

- ०६.०० ते ०६.३० - मंगल चिंतन
०६.३० ते ०७.३० - योग साधना
०८.०० ते १०.०० - स्वागत, नोंदणी व अल्पोपहार
१०.०० ते १०.१५ - स्वामीजी पादुका पूजन
१०.१५ ते ११.१५ - उद्घाटन समारंभ व
प्रमुख पाहुण्यांचे मार्गदर्शन
सी.ए. प्रकाश पाठक
(सहसंचालक, विवेकानंद केंद्र, महाराष्ट्र)
११.१५ ते ११.३० - प्रश्नोत्तरे
११.३० ते १२.१५ - व्याख्यान
मा.डॉ.श्री.विश्वास मंडलीक (गुरुजी)
(संस्थापक अध्यक्ष, योग विद्या गुरुकुल)
१२.१५ ते १२.३० - प्रश्नोत्तरे, योग प्रवेश ध्वनिमुद्रित
पुस्तकाचे प्रकाशन

दुपार

- १२.३० ते ०३.०० - भोजन व विश्रांती
०३.०० ते ०३.४५ - व्याख्यान
मा.सौ.पौर्णिमाताई मंडलीक (गुरुमाता)
(परिक्षा विभाग प्रमुख, योग विद्या गुरुकुल)
०३.४५ ते ०४.०० - प्रश्नोत्तरे
०४.०० ते ०४.३० - पेयपान
०४.३० ते ०५.३० - रांगोळी व रिल्स

सायंकाळ

- ०५.३० ते ०६.४५ - परिसर दर्शन
०६.४५ ते ०७.३० - महामृत्युंजय मंत्रजप व हवन
०७.३० ते ०८.३० - भोजन
०८.३० ते १०.०० - मनोरंजन (शाखा सादरीकरण)
१०.०० ते ०५.०० - सुखनिद्रा

शनिवार, २७ डिसेंबर २०२५

सकाळ

- ०५.०० - आनंद जागृती
०६.०० ते ०६.३० - मंगल चिंतन
०६.३० ते ०७.३० - ध्यान साधना (ध्यान मंदिर)
मा.डॉ.श्री. विश्वास मंडलीक (गुरुजी)
०७.३० ते ०९.३० - स्वामीजी पादुका शोभा यात्रा(योग दिंडी)
०९.३० ते १०.०० - अल्पोपहार
१०.०० ते १०.४५ - व्याख्यान
मा.डॉ.श्री. गंधार मंडलीक
(उपाध्यक्ष, योग विद्या गुरुकुल)
१०.४५ ते ११.०० - प्रश्नोत्तरे
११.०० ते ११.४५ - व्याख्यान
मा.डॉ.श्री.अविनाश सावजी
(संचालक, प्रयास, अमरावती)
११.४५ ते १२.०० - प्रश्नोत्तरे

दुपार

- १२.०० ते ०२.३० - भोजन व विश्रांती
०२.३० ते ०३.१५ - व्याख्यान
मा.डॉ.श्री. रमेश पांडव
(अध्यक्ष, योग विद्या गुरुकुल)
०३.१५ ते ०३.३० - प्रश्नोत्तरे
०३.३० ते ०४.०० - पेयपान
०४.०० ते ०५.३० - व्याख्यान मा.श्री.आनंद भिडे
(शंख संग्राहक, अभ्यासक आणि लेखक)
योग संशोधन सादरीकरण
(योग प्रविण विद्यार्थी)

सायंकाळ

- ०५.३० ते ०६.४५ - १ मिनीट भाषण स्पर्धा व रिल्स स्पर्धा
०६.४५ ते ०७.३० - महामृत्युंजय मंत्रजप व हवन
०७.३० ते ०८.३० - भोजन
०८.३० ते १०.०० - रिल्स स्पर्धा - मनोरंजन
(शाखा सादरीकरण)
१०.०० ते ०५.०० - सुखनिद्रा

रविवार, २८ डिसेंबर २०२५

सकाळ

- ०५.०० - आनंद जागृती
०६.०० ते ०६.३० - मंगल चिंतन
०६.३० ते ०७.१५ - ध्यान साधना (ध्यान मंदिर)
मा.डॉ.श्री. विश्वास मंडलीक (गुरुजी)
०७.१५ ते ०८.०० - सूत्र पठन
मा.सौ.पौर्णिमाताई मंडलीक(गुरुमाता)
०८.०० ते ०९.३० - कर्मयोग
०९.३० ते १०.०० - अल्पोपहार
१०.०० ते १०.४५ - व्याख्यान
मा.श्री. गिरिष वेलणकर
(निरामय योगोपचार व संशोधन केंद्र,
परभणी)
१०.४५ ते ११.०० - प्रश्नोत्तरे
११.०० ते ०१.०० - स्पर्धा निकाल,
सत्कार व समारोप

हरि ॐ

शुभ संदेश

या सृष्टीतील प्रत्येक कणामध्ये परमेश्वराचे अस्तित्व आहे. म्हणजेच या समाजातील प्रत्येक व्यक्तीमध्ये परमेश्वराचे अस्तित्व आहे. या अस्तित्वाला नमन करून प्रत्येकाला मदत करून त्याचे कल्याण करणे हीच समाजसेवा आहे. ही समाजसेवा आपण सर्व योगशिक्षक योगाचे ज्ञान समाजातील प्रत्येकाला देऊन करित आहोत. निरपेक्षपणे अशी सेवा करणे म्हणजे परमेश्वराचीच सेवा आहे.

-गुरुजी